

セルフケアのポイントを細やかに示した解説書付きDVD

暮らしのなかの リンパ浮腫ケア



【解説書付き】
DVD
VIDEO

佐藤佳代子 (学校法人後藤学園付属リンパ浮腫研究所 所長)
SATO Kayoko

上巻

腕のケア実践ガイド

定価3,990円 (本体3,800円+税)

DVD72分

解説書62ページ

下巻

脚のケア実践ガイド

定価3,990円 (本体3,800円+税)

DVD92分

解説書68ページ

DVDの主な内容

- ▶ 毎日のスキンケア
- ▶ 医療用リンパドレナージ
 - ・右腕(※下巻では左脚)にむくみがある場合のマッサージ
 - ・リンパうっ滞性線維症のほぐし手技
 - ・マッサージローラーを使用した方法
- ▶ 圧迫療法
 - ・基本となる包帯の巻き方
 - ・右腕(※下巻では左脚)のセルフバンデージ
 - ・巻き方のポイント
 - ・弾性スリーブ(弾性着衣)の着脱方法
- ▶ 運動療法
- ▶ 合併症の対処法



リンパ浮腫は改善させることができない病気ではありません。

リンパ浮腫は、リンパ管の機能が低下して起きる慢性疾患のひとつです。生まれながらリンパ液の運搬に障害があったり、がん治療での手術や放射線治療などの後遺症として生じることがあります。特徴として、リンパ浮腫症状は局部に出やすいのですが、その影響は全身にも及び、日常生活に支障をもたらすこともあります。このように生活に深く関わる病気でありながら、これまで治療やケアの必要性が十分に語られてきませんでした。

現在、わが国のリンパ浮腫の治療として、「手術による外科的治療」と「手術をしない保存的治療」が行われています。とくに代表的な保存的治療である『複合理学療法』を中心とした、暮らしのなかでのリンパ浮腫ケアに焦点をおいて解説書をまとめました。DVDを参考にいただきながら、徐々に上達できるよう工夫しました。

リンパ浮腫の治療やケアをすすめてゆくうえで、ご自分のからだのことを知っておくと、基礎を踏まえた応用力が生まれてきます。どうして手足がむくむのか、なぜ治療やケアをする必要があるのか、実際にどのように行っていくのかなどを一緒に学びましょう。



株式会社 青海社

〒113-0031 東京都文京区根津1-4-4 河内ビル

TEL 03-5832-6171 FAX 03-5832-6172 郵便振替 00140-4-258811

★ウラ面のFAX注文書、もしくは全国の書店が青海社ホームページにてご注文下さい。

青海社

検索

解説書の主な内容

この本(DVD付)の使い方

からだの部位を示す解剖用語

セルフケアについて

無理せず続けていくために

リンパ管のしくみとリンパ浮腫

リンパ管のしくみ

浮腫について

リンパ浮腫について

リンパ浮腫の症状

リンパ浮腫の進行度

症状の個人差

最初にむくみやすいところ

術後の発症リスク

リンパ浮腫の合併症

治療法について

複合的理学療法について

時期的な分類

適応と禁忌

治療例

セルフケアの実践

毎日のスキンケア(DVD参照)

毎回の治療前のスキンチェック

医療用リンパドレナージ(マッサージ)

腕(※下巻では脚)のマッサージ手順の考え方

マッサージをする際の手の当て方

刺激の加減

右腕(※下巻では左脚)にむくみがある場合のマッサージ手順(DVD参照)

マッサージ後の変化

安全な圧迫療法につなげるために

医療と美容を区別する

リンパうつ滞性線維症のほくし手技(DVD参照)

マッサージローラーを使用する方法(DVD参照)

波動形空気圧式マッサージ器(CIPC)の使用について

圧迫療法

セルフバンデージ(弾性包帯を使った圧迫方法)

基本となる包帯の巻き方

右腕(※下巻では左脚)のセルフバンデージ(DVD参照)

弾性着衣

弾性スリーブの着脱方法(DVD参照)

運動療法(DVD参照)

日常生活の留意点

患者さんの手記

治療やケアを始める前に

リンパ浮腫に取り組む活動

セラピスト育成に関する活動

最近の動向

平成20年度診療報酬改定「リンパ浮腫に関する保険適用」の詳細

「平成20年度診療報酬改定」に関する報告

暮らしのなかのリンパ浮腫ケア / FAX注文書

上巻

腕のケア実践ガイド

定価3,990円(本体3,800円+税) ISBN978-4-902249-38-5

冊

下巻

脚のケア実践ガイド

定価3,990円(本体3,800円+税) ISBN978-4-902249-39-2

冊

お名前

記入日

年

月

日

住所

〒

電話

FAX

FAX 03-5832-6172

※郵便振替用紙を同封して、書籍をお送りします。

